

DANIELA SPERING

Heilpraktikerin
für Psychotherapie

Mit über 20 Jahren Erfahrung als Künstleragentin und Unternehmerin, Musik- und Kulturmanagementstudium, sowie meiner Expertise als Coach und Heilpraktikerin für Psychotherapie biete ich maßgeschneiderte Unterstützung für Profi-MusikerInnen, Kulturschaffende und Menschen an, die in der Öffentlichkeit stehen.



MEINE ANGEBOTE

PSYCHOTHERAPIE

In meiner Praxis unterstütze ich Sie bei der Bewältigung psychischer Schwierigkeiten und persönlicher Herausforderungen, um emotionale Stabilität, Selbstvertrauen und Ausgeglichenheit zu erlangen.



COACHING für MusikerInnen

Entfalten Sie Ihr volles Potenzial auf der Bühne mit klaren Schritten zu mentaler Stärke und Spitzenleistung.

COACHING für LeistungsträgerInnen

Erreichen Sie beruflichen Erfolg und persönliche Balance durch mein maßgeschneidertes Coaching.





MEINE ARBEITSSCHWERPUNKTE

Wenn Sie mit Herausforderungen wie anhaltender Traurigkeit, Angstzuständen, Burnout, unlösbaren Konflikten, mangelndem Selbstvertrauen, Leistungsdruck, Lampenfieber, Verspannungen, Schlafstörungen, Tinnitus oder Stimmaussetzern konfrontiert sind, finden Sie bei mir professionelle Unterstützung.

Ich freue mich darauf, Sie in meiner Praxis vor Ort zu begrüßen oder Ihnen online mit meinem Coaching-Angebot zur Seite zu stehen.



Jetzt zum
kostenlosen
Erstgespräch
anmelden

PRAXIS

Mönchsgüterweg 4

50999 Köln

mobil +49 (0) 173 89 00 377

mail@spering-daniela.de



spering-daniela.de



DANIELA SPERING
Karriere- und Auftrittcoaching